

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

*Владимир Владимирович*

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

*А.К.Агапова*

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 11 по 16 апреля 2022г

2 неделя

АПРЕЛЬ 2022 г

с 25 по 30 апреля 2022г

№ Рецептур	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
тк.ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,16</b>	<b>5,21</b>	<b>48,6</b>	<b>268</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	64
тк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,36</b>	<b>3,47</b>	<b>17,53</b>	<b>108</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2018г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
тк.ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,28</b>	<b>0,98</b>	<b>17,66</b>	<b>111</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
тк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>13,87</b>	<b>2,51</b>	<b>41,74</b>	<b>246</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
68/2015	Винегрет овощной (без лука)	50		0,61	5,10	3,59	63
тк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,13</b>	<b>5,21</b>	<b>16,08</b>	<b>117</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Морковное	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,1	0,1	11,9	49
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,30</b>	<b>1,05</b>	<b>21,41</b>	<b>126</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
тк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,07</b>	<b>3,26</b>	<b>29,44</b>	<b>161</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
ТТК 2022г	Салат из свеклы и моркови (морковь, свекла, м/р, соль)	60		0,80	5,00	4,30	66
тк.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,57</b>	<b>5,16</b>	<b>19,04</b>	<b>131</b>

<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15	1,35	4,67	8,7	73	
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,1	0,0	11,2	46	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,49</b>	<b>4,69</b>	<b>19,90</b>	<b>119</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140	3,4	4,3	18,1	125	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,6</b>	<b>179</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
№3/СБ.2015	Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6	2,00	3,80	12,30	92	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,02</b>	<b>3,81</b>	<b>20,29</b>	<b>124</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,0	8,15	34	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,66</b>	<b>4,71</b>	<b>37,91</b>	<b>235</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
СБ, М-ДелЛн, пнк	Каша пшённая вязкая	140	3,94	4,70	22,60	148	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,71</b>	<b>4,86</b>	<b>37,34</b>	<b>213</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
45/2015	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60	0,70	3,10	6,60	57	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,47</b>	<b>3,26</b>	<b>21,34</b>	<b>122</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Вкусное"	1шт/15	1,35	4,67	8,7	73	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,1	0,1	11,9	49	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,43</b>	<b>4,75</b>	<b>20,60</b>	<b>122</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,10	35,90	212	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,0	8,15	34	
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,16</b>	<b>5,21</b>	<b>48,6</b>	<b>268</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
№3/СБ.2015	Бутерброд с маслом (хлеб белый 1с)	25/6	2,00	3,80	12,30	92	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>2,02</b>	<b>3,81</b>	<b>20,29</b>	<b>124</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,0	8,15	34	
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,66</b>	<b>4,71</b>	<b>37,91</b>	<b>235</b>

Итого:  
Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

Калькулятор

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»